



Stemmenpoli Alkmaar
Stemmen horen begrijpelijk maken

Bij tussentijdse vragen:

Telefoon: Peter Oud, 06-10202771

Mailadres: peter.oud.tc@ziggo.nl

Postadres: Verdronkenoord 14 - 1811 BE Alkmaar,

Verwijsbrief kan gemaild worden naar:

dcorstenspraktijkpsychiatrie@gmail.com

Bezoekadres: Verdronkenoord 43, Alkmaar

www.peteroudtrainingencoaching.com

***Specifieke benadering m.b.t.
omgaan met stemmen:
Hoort u stemmen en hebt u er
last van?***

Achtergrond:

Wat de Stemmenpoli onderscheidt van de reguliere GGZ, is dat wij ons richten op de inhoud en achtergronden van het stemmen horen en op basis daarvan een herstelplan opstellen. Dit wordt ook wel de Maastrichtse benadering genoemd. Een aanpak die door het International Hearing Voices Network wordt omarmd. Een netwerk waar de emancipatie van stemmenhoorders voorop staat. Wij werken graag samen met de diverse 'Steunpunten Stemmen Horen' in het land, de Stemmenpoli in Utrecht, de Stemmenpoli in Groningen, door onderling door te verwijzen.

Stemmenpoli Alkmaar:

De stemmenpoli heeft een consultatieve functie: regionaal en bovenregionaal. Er zijn een aantal opties qua interventie:

1. Stemmeninterview: 3 - 5 sessies.

Het Maastrichts stemmeninterview wordt afgenomen en er wordt een verslag van gemaakt voor de stemmenhoorder. Vervolgens wordt een rapport opgesteld en een construct (een persoonlijke diagnose) gemaakt. Dit geeft uiteindelijk richting voor een persoonlijk en traumasensitief herstelplan. Een plan dat je zelf met behulp van anderen (betrokkenen, zelfhulpgroep, ervaringsdeskundigen, lotgenoten, andere hulpverleners) kunt gaan uitvoeren.. Eventueel wordt ook verwezen naar behandeling door anderen. Alternatieve hulp is wellicht ook gewenst en daar kunnen we in meedenken.

2. Leren omgaan met stemmen:

In 3-6 sessies wordt de stemmenhoorder geholpen om coping-strategieën te ontwikkelen. Hierbij wordt huiswerk gegeven.

3. Consultatie aan hulpverleners:

Via beeldbellen consultatie/supervisie aan hulpverleners, bij voorkeur met de cliënt erbij.

4. Kortdurende psychotherapie, 3 - 6 sessies.

Het in gesprek gaan met de stemmen door een gespreksbegeleider geeft soms verrassende openingen. Het doel is daarbij de relatie tussen de stemmen en de stemmenhoorder te verbeteren.

5. Netwerkgesprekken, 3 - 6 sessies.

Wij kunnen peer-supported Open Dialogue aanbieden. Dergelijke gesprekken zijn met de mensen die de persoon in kwestie als diens netwerk beschouwt. Iedereen kan aan het woord komen, de gespreksbegeleiders reflecteren op wat ze in het netwerkgesprek ervaren. Er worden gezamenlijke keuzes besproken. De dialoog onderling is het doel en werkzame element.

We kunnen ook combinaties van bovenstaande aanbieden.

Wachttijden:

Wij hebben een wachttijd van 4 - 6 weken.

Doelgroep:

Mensen die stemmen horen, ongeacht diagnostische classificatie. Indien ze elders in behandeling zijn proberen we zoveel mogelijk samen te werken naast de lopende behandeling.

Wat niet:

We zijn niet beschikbaar voor crisishulpverlening; we zullen wel ons best doen in crisis tegemoet te komen en samen te werken met instanties die crisishulp verlenen.

Hulpverleners:

Peter Oud, coördinerend behandelaar, sociaal-psychiatrisch verpleegkundige
Gert Harringsma, Gezondheidswetenschapper, GZ Psycholoog.
Dirk Corstens, psychiater en regiebehandelaar

Ik wil mij aanmelden als cliënt(e):

U kunt ons bellen of mailen als u zich wil aanmelden of eerst wil overleggen met een behandelaar. Voordat wij een afspraak met u kunnen maken, hebben we een verwijfsbrief nodig van uw huisarts, bedrijfsarts of een arts van een GGZ-instelling.

Voor verwijzers:

U kunt een cliënt(e) rechtstreeks aanmelden bij ons of de verwijfsbrief aan uw cliënt(e) meegeven. Bij vragen kunt u ons bellen.

Wat moet op de verwijzing staan:

o Datum verwijzing

o Naam en functie van de verwijzer

o AGB-code van de verwijzer

o Stempel van de praktijk en/of handtekening van de verwijzer

o Gegevens van de cliënt(e) (NAW-gegevens en geboortedatum)

o Specifiek benoemen dat er sprake is van een psychische stoornis dan wel een vermoeden daarvan. Dat hoeft niet met een DSM5 code, maar het mag wel.

o Verwijzing naar Stemmenpoli Alkmaar

o Verwijzing voor diagnostiek en / of behandeling in de *gespecialiseerde ggz*.

Tarieven:

Wij sluiten geen contracten met zorgverzekeraars. Wij declareren conform de geldende DBC-systematiek. Wij krijgen 60-85% van het gedeclareerde bedrag vergoed. Over het restant dat uw zorgverzekeraar niet vergoed, krijgt u van ons géén rekening. De zorgverzekeraar moet inzichtelijk maken aan u, wat betaald is.